



# 5

## SIMPOZIJ DRUŠTVA OFTALMOLOŠKIH MEDICINSKIH SESTARA/TEHNIČARA

### Klinička bolnica Sveti Duh, Klinika za očne bolesti, Sveti Duh 64, Zagreb, Hrvatska

U Premanturi je održan 5. Simpozij Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara s međunarodnim sudjelovanjem od 12.–15. rujna 2013. godine u Edukacijsko-rehabilitacijskom kampu Hrvatskog saveza slijepih u Premanturi (Istra). Organiziralo ga je Društvo oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara osnovano u okviru Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS), a sudjelovalo je 120 sudionika. U stručnom programu simpozija sudjelovali su pozvani predavači i medicinske sestre iz gotovo svih oftalmoloških centara Hrvatske i medicinske sestre iz Slovenije i BiH.

Prvi dan stručnog programa započeo je Slobodnim temama. Predsjedavajući: Ljubica Fiškuš, Božica Puzak i Marina Klopović vodile su stručni dio sa serijom zanimljivih predavanja. Predavanje koje je održala medicinska sestra **Kičić Miroslava**, mag.med.techn., Lupieri Tanja, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KB Sveti Duh): *Zainteresiranost medicinskih sestara u oftalmologiji za cjeloživotno učenje*, govori o važnosti cjeloživotnog učenja, a prikazani su rezultati istraživanja koje je pokazalo razlike u pristupu važnosti cjeloživotnog učenja kod medicinskih sestara u ovisnosti o sociodemografskim varijablama (radni staž i stupanj obrazovanja). Predavanje medicinske sestre **Mrnjec Valentine**, mag.med.techn., (KBC Zagreb, Klinika za neurologiju), Miljanović Vrduka Veronika, mag.med.techn., (Klinika za dječje bolesti): *Uloga medicinske sestre u procesu informatizacije*, je predavanje o primjeni informatike u sestinstvu, a upozorilo nas je da informatizacija doprinosi kvalitetnijem upravljanju i planiranju sestrijskih postupaka, kvalitetnijoj i učinkovitijoj komunikaciji između članova tima, unutar i izvan ustanove. Ima veliku vrijednost sa aspekta povećanja razine znanja i naučno istraživačkog rada. Predavanje medicinske sestre **Levančić Ljiljane**, bacc.med.techn., Poljak Damira, bacc.med.techn., (Opća bolnica Varaždin): *Komunikacija u timu*, je predavanje o komunikaciji koje nas je osvjesticilo da moramo postati svjesni insuficijentne i nevaljetne komunikacije, kao i mogućnosti primjene svih načina poboljšanja komunikacije što predstavlja za sve nas izazov. Cilj rada je bio utvrditi razinu i kvalitetu komunikacije na Odjelu za abdominalnu kirurgiju u Općoj bolnici Varaždin, te utvrditi i osvjesticiti uzroke loše komunikacije i dati savjete za uspostavu dobre komunikacije na radnom mjestu. Medicinska sestra **Lupieri Tanja**, bacc.med.techn., Kičić Miroslava, mag.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KB Sveti Duh): *Ergonomija i procjena radnog mjesta medicinske sestre u oftalmologiji*, definirala je pojam i zadaću ergonomije kojoj je cilj poboljšanje uvjeta i proizvoda rada, smanjivanje opasnosti od ozljeda, smanjivanje opasnosti od bolesti povezanih sa radom i promicanje zdravih stavova prema životnom i radnom okolišu. Prilikom izrade procjene opasnosti radnog mjesta, pristupa se analizi svih opasnosti na radnom mjestu s ciljem njihovog uklanjanja ili smanjivanja na prihvatljivu razinu. **Fruk Marinković Martina**, mag.med.techn., (Služba za osiguranje i unaprjeđenje kvalitete zdravstvene zaštite, KB Dubrava): *Edukacija-važan element bolesnikove sigurnosti*, govori o unaprjeđenju odnosa između osoblja i bolesnika te ostvarenju adekvatne edukacije, prioriteta su kojima se potrebno intenzivnije posvetiti. Medicinska sestra **Sirnik Nada**, dipl.med.sestra, (DMSZBT Ljubljana, Slovenija): *Mentorstvo medicinskih sestara u Centru za usposobljavanje uzgoj i rad osoba sa posebnim potrebama Draga – Ig pri Ljubljani*, upoznala nas je sa uvođenjem novo zaposlenih medicinskih sestara uz mentora u radni proces, a to je važno ne samo zbog upoznavanja rada na određenom odjelu/ustanovi, nego i zbog sigurnosti pacijenata. Predavanje medicinske sestre **Martinelli Filkas Snježane**, med.sestra, Klopović Marine, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KBC Zagreb): *Zdravstvena njega djece iza operacije strabizma*, prikazuje zdravstvenu njegu koja je usmjerena na malog pacijenta, kojem se pristupa holistički, primjenom znanja i vještina u intervencijama koje sestra provodi. U zdravstvenoj njezi izdvojene su sestrijske dijagnoze: visok rizik za infekciju, smanjena mogućnost brige o sebi/osobna higijena, anksioznost, koje se dokumentiraju, postavlja se realan cilj i intervencije, a zatim se provodi evaluacija. Poster o ambliopiji predstavila je medicinska sestra **Đurđić Jasna**, bacc.med.techn., Benić Katica, bacc.med.techn. (Klinika za očne bolesti, KBC Zagreb): *Novi pristup zdravstvene njege ambliopije kod djece* (poster), upoznali smo se sa ambliopijom, vježbama na koordinatoru i separatoru, liječenjem ambliopije i upotrebom kontaktnih leća u pleoptičkom liječenju. Time smo završili prvi dan predavanja.

Drugi dan simpozija je započeo svečanim otvorenjem, a voditeljica svečanog otvaranja bila je medicinska sestra Ljubica Fiškuš. Ispred Hrvatskog saveza slijepih skup je pozdravio predsjednik Udruge Slijepih Istarske Županije u okviru Hrvatskog saveza slijepih gospodin Zlatko Kuftić i poželio uspješan rad, predstavnicima HUMS-a, medicinska sestra Jasna Čepić pohvalila je aktivnost Društva, prof.dr.sc. Zdravko Mandić, Predsjednik sekcije za glaukom Hrvatskog oftalmološkog društva, voditelj Referentnog centra za glaukom Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi RH pozdravio je prisutne ispred Hrvatskog oftalmološkog društva, dopredsjednica DMSZBT Ljubljane Nada Sirnik i predstavnicima Sekcije oftalmoloških sestara Slovenije Alenka Postrak, pozdravile su sudionice ispred Društva i Sekcije iz Slovenije i Živana Vuković-Kostić, koordinatrica za sestinstvo ministarstva RS, pozdravila je skup i zaželjela uspješan rad. Na kraju se skupu obratila predsjednica Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara Tanja Lupieri, zahvaljujući se prisutnima na pristiglim stručnim radovima i zaželjevši uspješan stručni rad.

Glavna tema stručnog skupa je bila **MEDICINSKA SESTRA I GLAUKOM**. Stručni dio započeo je pod predsjedavanjem: Đurđe Behetić, Tanje Plazibat i Barbare Šarić. Plenarnim predavanjem je započeo **prof.dr.sc. Zdravko Mandić**, spec. oftalmolog (Klinika za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice): *Suvremene spoznaje o dijagnostici i terapiji glaukomske bolesti*. Uvodno predavanje je obuhvatilo sve aspekte glaukomske bolesti, dijagnostiku, medikamentozno i kirurško liječenje i prikazalo najnovije smjernice u liječenju glaukoma. Predavanje **Sekeľ Sandre**, spec.oftalmolog (Očni odjel, OB Slavonski Brod): *Dijagnostika glaukoma i Glaukom u trudnoći*, ponudilo je vrlo detaljan prikaz dijagnostičkih metoda potrebnih kod dijagnosticiranja i praćenja glaukomske bolesti,

sa naglaskom na ulogu medicinske sestre. Mandić Ketijana, dr.med. (Očni odjel, OB Pula): *Utjecaj meteoroloških faktora na intraokularni i krvni tlak u primorskom kraju Istre*, prikazala je provedeno istraživanje o utjecaju meteoroloških faktora na intraokularni i krvni tlak.

Nakon pozvanih predavača, niz stručnih sestrijskih predavanja otvorila je **Grgec Josipa**, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice): *Koliko znamo o glaukomu?* Cilj rada bio je dobiti uvid u to koliko su pacijenti educirani o svojoj bolesti kao i kakvo je znanje medicinskih sestara koje se u svome svakodnevnom radu susreću s takvim pacijentima. Istraživanje je provedeno u Klinici za očne bolesti pri KBC-u Sestre milosrdnice i možemo zaključiti da je potrebna kontinuirana nadogradnja znanja kao i njeno daljnje širenje prema cjelokupnom stanovništvu. Nastavnica i medicinska sestra **Ribarić Suzana**, bacc.med.techn., (Škola za medicinske sestre Vrapče): *Kako živjeti sa glaukomom?* Objasnila nam je kako je biti u ulozi pacijenta i kakvi su bili njeni strahovi i očekivanja, te da nije lako imati glaukom i da je velik strah od oštećenja vida. Najvažnije joj je bilo da nađe ustanovu u kojoj će joj biti omogućeno dobro praćenje bolesti. Sve nas zdravstvene djelatnike potaknula je na razmišljanje koliko savjesno radimo svoj posao. Medicinska sestra **Grgec Josipa**, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice): *Zadovoljstvo pacijenata glaukomsom medikamentoznom terapijom*, provela je istraživanje na Klinici za očne bolesti, KBC-u Sestre milosrdnice. Zaključila je kako su pacijenti dobro informirani o važnosti pravilnog korištenja ordinirane terapije, uglavnom su zadovoljni rukovanjem samim lijekom, te se pri pojavi prvih simptoma javljaju svom liječniku. Medicinska sestra **Andrić Zlatka**, bacc.med.techn., Kukuljica Šivak Marina, bacc.med.techn. (Klinika za očne bolesti, KBC Zagreb): *„Čarobni svijet iza zelenih vrata“ – prema istinitim događajima*, prikazale su medicinske sestre instrumentarke u očnoj operacijskoj dvorani kao princeze iz bajke. „One ponovo postaju princeze koje umornim ali rasplesanim korakom napuštaju dvoranu za bal u nadi da će sutrašnji biti još bolji.“ **Krčmar Gordana**, bacc.med.techn., Pavičević Sanka, bacc.med.techn., Križanović Jagoda, bacc.med.techn., Plazibat Tanja, bacc. med. techn. (Klinika za očne bolesti, KBC Split): *Zdravstvena njega bolesnika kod laserskih operacija zbog glaukoma pri KBC-u Split*, prikazala je lasere kao metodu izbora za liječenje glaukoma radi bezbolnosti, praktičnosti ambulantne primjene i ekonomske opravdanosti brze rehabilitacije nakon laserskog zahvata. **Kičić Miroslava**, mag.med.techn., Lupieri Tanja, bacc.med.techn., Kolačko Štefanija, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KB Sveti Duh): *Promjene očnog tlaka nakon intraokularnih injekcija*, prikazala je da je jedna od mogućih posljedica načina liječenja intarokularnim injekcijama i promjena očnog tlaka. Prikazani su primjeri kod kojih može doći do promjene očnog tlaka, te intervencije koje provodi liječnik i medicinska sestra kod skrbi za takog pacijenta. **Desić Anica**, bacc.med.techn. (Klinika za očne bolesti, KBC Zagreb): *Zdravstvena njega pacijenta nakon evisceracije oka kao posljedice sekundarnog glaukoma*, prikazala je pacijenta nakon vađenja stranog tijela iz oka i tamponade silikonskim uljem, koji je obolio od glaukoma, učinjeno mu je više reoperacija, pacijent je izgubio vid i na kraju došlo je do gubitka samog oka. U zdravstvenoj njezi posebnu pažnju je posvetila psihološkoj podršci, upoznavanju pacijenta s očnim protezama i ukazivanjem na pozitivne primjere. Imprić Milka, bacc.med.techn., **Vincek Jasna**, med. sestra (Klinika za očne bolesti, KBC Zagreb): *Planirana zdravstvena njega kod glaukoma*, objasnila je da se glaukom ne može izliječiti nego ranim otkrivanjem i odgovarajućim liječenjem sprječiti trajni gubitak vida te kontrolirati tijek bolesti. Moguće sestrijske dijagnoze su neupućenost, anksioznost u/s ishodom bolesti i visok rizik za infekciju. **Hudoklin Anja**, diplomirana med. sestra, Blažić Marta, magistrica zdravstvene nege, Prešeren Jožica, med. sestra, (SB Novo mesto, Slovenija): *Obravnava glavkomskega bolnika v Splošni bolnišnici Novo mesto (Slovenija)*, u svom predavanju govori o načinu kako se pacijent kroz individualni pristup pregledava i liječi u Splošnoj bolnici Novo mesto. **Šestan Jakica**, bacc.med.techn., Kolačko Štefanija, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KB Sveti Duh): *Skrb za glaukomske pacijenta na Klinici za očne bolesti, KB Sveti Duh*, prikazala je način rada na Klinici za očne bolesti KB Sveti Duh, vezano uz glaukomske pacijenate, te ukazala na važnost medicinske sestre koja sudjeluje u edukaciji i skrbi za pacijenta. **Puzak Božica**, bacc.med.techn.; Horvat Jasnica, med.sestra, Matković Dajana, med. sestra (Očni odjel, OB Bjelovar): *Obilježavanje tjedna glaukoma u BBŽ; Edukacija novootkrivenih pacijenata oboljelih od glaukoma*, prikazala je obilježavanje Svjetskog tjedna glaukoma od 12.03.2013 -16.03.2013 god. u BBŽ i tijekom akcije u kojoj je pronađeno 59 novootkrivenih pacijenata. **Keserović Sanela**, bacc.med.techn., Rožman Josipa, bacc.med.techn., Rački Irena, bacc.med.techn. (Očni odjel, OB Karlovac): *Edukacija oboljelih od glaukoma*, prikazala je istraživanje kojim je ukazala na važnost uloge medicinske sestre kao člana tima u edukaciji bolesnika s glaukomom, istražila kako se bolesnici nose sa svojom bolešću, koliko utječe na njihov život, da li su dovoljno educirani o bolesti i koliko im je edukacija važna. Vrlo je važno individualizirati pristup, demonstrirati postupke i omogućiti što više pisanih materijala. **Kojc Breda**, RN, Postrak Alenka, B.Org., Stupan Helena, RN, (University Medical Centre Maribor): *Educational for glaucoma patients*, rad prikazuje važnost edukacije kojom medicinske sestre pružaju podršku pacijentu oboljelim od glaukoma i time mu omogućuje bolju kvalitetu života. **Krupnicki Ankica**, bacc.med.techn, Duh Đurđica, bacc.med.techn., (Klinika za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice): *Zadovoljstvo pacijenta pruženim zdravstvenim uslugama na Klinici za oftalmologiju KBC “Sestre milosrdnice”* prikazano je provedeno istraživanje sa ciljem da se pacijentima pruži što bolja kvaliteta zdravstvene skrbi, a provedena je anketa koja je sadržavala pitanja vezana za skrb od strane liječnika i medicinskih sestara, zadovoljstvo pruženom zdravstvenom njegom i uslugama osoblja, poštivanjem privatnosti, čistoćom odjela tijekom hospitalizacije na Klinici za očne bolesti. Rezultati pokazuju da je srednja ocjena organizacije rada na bolničkom odjelu 4,5, a iz rezultata je vidljivo koje parametre i zdravstvene usluge treba poboljšati. **Farena Suzana**, bacc.med.techn.,

(Očni odjel, OB Slavonski Brod): *Kvaliteta života pacijenta s glaukomom*, prikazala je provedeno istraživanje s ciljem procjene kvalitete života pacijenta s glaukomom. Zaključila je da se napredovanjem glaukoma smanjuje kvaliteta života bolesnika, a smanjenjem kvalitete života smanjuje se zadovoljstvo i suradnja bolesnika, a povećavaju se troškovi liječenja.

Na kraju predavanja organiziran je Okrugli stol sa temom: *Indikator kvalitete života pacijenta s glaukomom* u kojem je moderator bila Tanja Lupieri, bacc.med.techn. (Klinika za očne bolesti, KB Sveti Duh). Pozvani sudionici okruglog stola su bili: Suzana Farena, Josipa Grgec, Ljubica Fiškuš, Božica Puzak, Alenka Postrak, Marta Blažić, Jakica Šestan, Zoran Bradaš, Suzana Ribarić, Martina Fruk Marinković, te svi zainteresirani sudionici skupa. Zaključili smo da je narušena kvaliteta života bolesnika sa glaukomom, zbog oštećenja perifernog, centralnog vida, slabovidnosti ili sljepoće. To izravno utječe na sigurnost bolesnika, javlja se strah od gubitka vida, a česte su nuspojave lijekova (svrbež, suzenje, otok, bol, rast trepavica). Nisu svi lijekovi na listi osnovnih lijekova i doplaćuju se što povećava troškove liječenja, a problem je cijena lijeka, pakiranje, učestalost kapanja. Neupućenost o bolesti i liječenju kod bolesnika dovodi do potrebe da se medicinske sestre angažiraju u edukaciji i daju usmene i pisane upute, sudjeluju u akcijama povodom dana glaukoma i izvan bolnice se aktiviraju u svojim lokalnim sredinama u okviru djelovanja društva.

Posebno smo ponosni na prezentaciju priručnika za oftalmološke sestre autorica: medicinske sestre **Đurđe Behetić**, bacc.med.techn. i **Đurđice Duh**, bacc.med.techn. iz Klinike za očne bolesti, KBC Sestre milosrdnice pod nazivom: **PRISTUP I ZBRINJAVANJE BOLESNIKA S POREMEĆAJIMA VIDA I BOLESTIMA OKA**. Ovo je prvi priručnik za medicinske sestre u oftalmologiji napisan od strane medicinskih sestara. Čestitamo kolegicama i nadamo se da će to potaknuti i druge medicinske sestre na pisanje i objavljivanje radova.

U okviru sponzorskih predavanja predstavila se **Marija Mesić**, VMD iz Oktal Pharme sa predavanjem: *Suho oko*, objasnila nam sindrom suhog oka, funkciju i građu suznog filma, simptome poremećenog suznog filma, klasifikaciju suhog oka, dijagnostiku, terapiju, utjecaj na kvalitetu života. Predstavila je umjetne suze (Blink) koje proizvodi Oktal Pharma, kao adekvatnu terapiju za suho oko. Sponzorska firma Pavletić d.o.o. nam je predstavila svoj novi program „Zdravi san“.

Izlet na Brijune smo započeli u subotu poslije ručka, a uključio je vožnju brodom, obilazak otoka Veliki Brijun u trajanju od 4 sata u pratnji vodiča. Posjetili smo Arheološki muzej otoka smješten u mletačkom kaštelu iz 16 st., te malu gotičku crkvu Sv. Germana iz 15.st. sa stalnom izložbom kopija fresaka i glagoljskih spomenika Istre i razgledavali prirodoslovne zbirke te foto izložbe. Turističkim vlakom smo posjetili cijeli otok i lokacije kao što su zaljev Verige s ostacima rimske vile rusticae, kao i safari park u kojem u skladnoj zajednici žive zebre, somalijske ovce, indijska goveda, jednogrba deva, lame i slonovi i završili obilazak u Brijunskom mediteranskom vrtu. Izlet smo obilježili zajedničkom fotografijom.

Svečana večera je bila bogata tradicionalnom istarskom kuhinjom u kojoj smo uživali, a nakon večere na terasi smo zapjevali i zaplesali uz pratnju glazbenog sastava „Duo bolero“.

Na godišnjoj skupštini Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara sudionici su prihvatili dnevni red. Predsjednica Društva Tanja Lupieri prezentirala je aktivnosti u 2013. godini, financijski plan i plan daljnjeg stručnog djelovanja Društva.

U nedjelju je održan sastanak Izvršnog odbora Društva na kojem su bili prisutni: Marina Klopović, Miroslava Kičić, Ljubica Fiškuš, Barbara Šarić, Tanja Plazibat, Đurđa Behetić, Branka Jambrek. Izvršni odbor je zaključio da je Stručni odbor simpozija osigurao vrlo bogat stručni program koji se sastojao od 29 predavanja, tri radionice i okruglog stola. Organizacijski odbor uz ovlaštenu Agenciju Conventus credo d.o.o. osigurali su nesmetano provedbu svih planiranih događanja. Odluka Izvršnog odbora je da se slijedeći 6. simpozij održi ponovno u Premanturi od 4.-7. rujna 2014. godine, a tema bi bila „Medicinska sestra i katarakta“. Odlučeno je da se za slijedeći simpozij prikupe radovi koje će stručni odbor pripremiti za tiskanje zbornika radova. Zaključeno je da je 5. simpozij protekao u stručnom i organizacijskom dijelu izuzetno dobro, što nam daje poticaj za još bolju organizaciju slijedećeg simpozija koji bi se održao na ovom mjestu i slijedeće godine, jer zadovoljava svim zahtjevima našeg Društva. Za organizaciju 6. simpozija angažirati će se Agencija Conventus credo d.o.o., radi suradnje i profesionalno odrađenih svih poslova u organizaciji simpozija. U slijedećoj godini planira se organizirati Izborna skupština i proslava 5. godišnjice Društva u suradnji sa Hrvatskim savezom slijepih.

Posljednji dan simpozija, u nedjelju, organizirana je posjeta na **Rt Kamenjak**, koji je smješten na krajnjem jugu Istarskog poluotoka. Posjetili smo „Vidikovac“ i „Safari bar“ u kojem smo se družili, te posjet završili kupanjem i sunčanjem.

Simpozij je završio svečanim zatvaranjem i podjelom potvrđnica i zahvalnica. Zahvaljujemo Stručnom odboru u kojem su bile medicinske sestre: Tanja Lupieri, Miroslava Kičić, Branka Jambrek, Tanja Plazibat i Đurđica Duh. Velike pohvale i organizacijskom odboru koji je sve učinio da bi sudionici bili zadovoljni stručnim i društvenim dijelom simpozija. U organizacijskom odboru bile su: Ljubica Fiškuš, Vinka Hrgović-Cvetko, Marina Klopović, Barbara Šarić i Suzana Farena. Sudionici simpozija izrazili su zadovoljstvo stručnim sadržajem simpozija, neformalnim druženjem i razmjenom stručnih iskustava sa kolegicama iz drugih oftalmoloških centara.

**Pozvamo Vas da dođete 2014. godine u Premanturu na 6. simpozij Društva!**

*Predsjednica Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara  
Tanja Lupieri, bacc.med.techn.*

*Kontakt:  
Tanja Lupieri, bacc.med.techn.  
KB Sveti Duh, Klinika za očne bolesti  
tanjalupieri@hotmail.com*